

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для детей и подростков, имеющих высокие интеллектуальные способности, гимназия № 10 ЛИК города Невинномысска

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназии
№ 10 ЛИК г. Невинномысска

 А. А. Калкаев
Приказ от « 17 » января 2018 г. № 12



**Режим занятий обучающихся
в МБОУ гимназии № 10 ЛИК
г. Невинномысска**

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового
коллектива МБОУ гимназии
№ 10 ЛИК г. Невинномысска

Протокол заседания

№ 01 от « 10 » января 2018 г.

г. Невинномысска, 2018

**Режим занятий обучающихся
в МБОУ гимназии № 10 ЛИК г. Невинномысска**

1. Учебный год в МБОУ гимназии № 10 ЛИК г. Невинномысска (далее – Учреждение) для обучающихся 1-11-х классов начинается 1 сентября и заканчивается для обучающихся 1-х, 9-х, 11-х классов 25 мая, для 2-4-х, 5-8-х и 10-х классов 30 мая, включая проведение промежуточной аттестации. Государственная итоговая аттестация проводится в сроки, определяемые Рособрнадзором РФ. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9-х классах и на полугодия в 10 и 11-х классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-11-х классов в феврале могут устанавливаться дополнительные каникулы в середине третьей четверти. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в две смены: 1 смена: 1-е, 4-е, 5-11-е классы; 2 смена: 2-3 классы.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

6. На основании п. 10.6. СанПиН с изменениями № 3, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81, общий объем нагрузки не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

В гимназии уроки и учебные занятия ведутся в режиме пятидневной учебной недели.

Количество предельно допустимых часов в учебном плане гимназии во 2-11-х классах взято из расчета 5-дневной учебной недели с продолжительностью уроков 40 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали требования, изложенные в п. 10.30. СанПиН.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.¹

8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

¹ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.² Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.³

10. Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.⁴

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:⁵

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются 2-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет: не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 15 минут.

13. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа⁶.

14. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.⁷

15. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.⁸

16. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв

² п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

³ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁴ п.2.2.2. Методических рекомендаций "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19)

⁵ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

⁷ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

⁸ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений⁹.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Посещение обучающимися занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется¹⁰.

19. При привлечении обучающихся основного и среднего общего образования к самообслуживанию и общественно-полезной деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков¹¹.

20. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Управления образования администрации города Невинномысска.¹² Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 8 классе – до 11 часов;
- в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.¹³

21. Обучение обучающихся вне гимназии в форме семейного образования осуществляется в соответствии с Положением по организации освоения обучающимися образовательных программ вне МБОУ гимназии № 10 ЛИК г. Невинномысска (в формах семейного образования и самообразования).

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

23. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.¹⁴

⁹ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁰ п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹¹ п.8.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹² Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»

¹³ Письмо Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. N 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому»

¹⁴ п.10.14 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"